

اداره کاربست نتایج تحقیقات دانشگاه / تأکید بر سازو کارهای ترجمان دانش در دانشگاه

دانشگاه علوم پزشکی همدان همگام با نهضت تولید علم و تلاش به منظور انجام پژوهش های تقاضامحور از سال ۱۳۹۲، اداره کاربست نتایج تحقیقات را با مشارکت اعضای کمیته کاربست نتایج تحقیقات و رؤسای مراکز تحقیقاتی راه اندازی کرد. سایت اداره کاربست نتایج تحقیقات مشابه با هدف تسهیل اطلاع رسانی و ارتباط با گروههای مخاطب، راه اندازی شده است و در این سایت علاوه بر معرفی این مرکز؛ اهداف، پیام های پژوهش، نحوه کاربست نتایج تحقیقات و راهنمای نگارش خلاصه کاربست نتایج تحقیقات گنجانده شده است. همچنین رویکردهای کاربست نتایج تحقیقات در دانشگاه علوم پزشکی همدان، ترجمان دانش و اهتمام به اجرای فرآیند ترجمان دانش از جمله رسالت های این اداره بوده و فرم کاربست نتایج تحقیقات در گزارش نهایی طرحهای تحقیقاتی اضافه شده است. اداره کاربست نتایج تحقیقات، پیام های پژوهش و چگونگی کاربست آنها را متناسب با گروه های مخاطب، خلاصه سازی و در سایت مربوطه درج می کند. از آنجا که از روش های مختلفی برای بهره برداری از دانش و فرآیند ترجمان دانش استفاده می شود، از این رو این اداره در تلاش است تا با بهره گیری از رویکردهای لازم به صورت فعالانه و غیرفعالانه این مهم را تحقق بخشد. نتایج پژوهش های انجام شده با حمایت مالی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه، بیانگر پیام های زیر است. امید است کاربست پیام های حاصل از پژوهش های بومی دانشگاه مورد توجه قرار گیرد.

پیام های پژوهش

- ❖ تشخیص زود هنگام بهترین راه افزایش اثر دهی درمان است.
- ❖ راه اندازی نظام مراقبت دیده ور، مناسب ترین روش پایش اثرات واکسن های جدید از جمله واکسن پنتاوالان است.
- ❖ اعمال حساسیت ویژه در درمان بیماران و درک اهمیت شناسایی به موقع بیماران مسلول به منظور جلوگیری از بیمار ساختن اطرافیان و احیاناً ایجاد مقاومت اولیه دارویی ضروری است.

- ❖ شناخت مکانیسم های بیشتر سمیت علف کش پاراکوات و قرص برنج و کمک به درمان بهتر اینگونه مسمومیت ها برای محققین و مراکز درمانی حائز اهمیت است.
- ❖ مالاتیون بر میزان عناصر کمیاب اثرات نامطلوب دارد.
- ❖ مالاتیون از طریق اثرگذاری بر میزان عناصر کمیاب در روند معمول مکانیسم های بدن اثر می گذارد.
- ❖ از نانو ذرات و نانوداروها به خصوص ارگانوفسفره ها می توان برای درمان مسمومیت ها استفاده کرد.
- ❖ توانایی بیشتر برای پیش بینی سیر بیماری و انتخاب بهترین گزینه درمانی برای هر بیمار توسط پزشک مربوطه ضروری است.
- ❖ میزان رد شدن آزمون غربالگری شنوایی در گروه زایمان طبیعی بیشتر از سزارین می باشد در حالی که مثبت کاذب در گروه سزارین بیشتر از طبیعی است..
- ❖ میزان رد شدن آزمون غربالگری شنوایی در کودکان دارای فاکتورهای خطر بسیار بیشتر از کودکانی است که این فاکتورهای خطر را ندارند.
- ❖ فعالیت آنزیم ماتریکس متالوپروتئیناز-۹ در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی سیستیک بطور قابل توجهی بیشتر از زنان بارور سالم است.
- ❖ تفاوت قابل ملاحظه ای در فعالیت آنزیم ماتریکس متالوپروتئیناز-۲ بین مبتلایان به سندرم تخمدان پلی سیستیک و زنان بارور سالم وجود ندارد.
- ❖ ارتباط معناداری بین غلظت آنزیم ماتریکس متالوپروتئیناز-۹ و میزان غلظت و یا فعالیت کمپلکس *MMP9/NGAL* مشاهده شده است.
- ❖ آنزیم ماتریکس متالوپروتئیناز-۹ در شکل گیری سندرم تخمدان پلی سیستیک نقش دارد.
- ❖ از آنجا که فعالیت آنزیم ماتریکس متالوپروتئیناز-۹ در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی سیستیک افزایش می یابد مهار فعالیت آنزیمی می تواند بعنوان هدف درمانی در طراحی داروها انتخاب گردد.
- ❖ آگاهی پزشکان از اهمیت روش های تشخیصی *PCR* و کشت خون برای تأیید بروسلوز ضروری است.
- ❖ محققین باید در زمینه مقاومت بروسلا به ریفامپین بیشتر تحقیق کنند.

- ❖ دستیار دیجیتال شخصی جهت ارزیابی پوسچر، احتمال خطا در محاسبه نتیجه نهایی را نسبت به روشهای دستی کمتر می‌کند.
- ❖ سابقه زندان و ابتلا قبلی به سل رابطه مستقیم و درمان پیشگیرانه با ایزونیازید و تعداد *CD4* رابطه معکوس با عفونت همزمان سل و *HIV* دارند.
- ❖ در استفاده از داروهای پیشگیری جهت استرس اولسر دقت شود.
- ❖ در بیماران بخش *ICU* استفاده از پنتازول با عفونتهای بیمارستانی بیشتری همراه است.
- ❖ استفاده از تمپول در درمان بیماری های کبدی و دیابت موثر است.
- ❖ استفاده از اکسید سریم در ساخت دارو های اختلالات نا باروری موثر است.
- ❖ تشخیص مکانیسم سلولی بیماری اتیسم توسط پزشک ضروری است.
- ❖ استفاده از فراورده های آنتی اکسیدانی در درمان بیماری اتیسم جهت کاهش عوارض و علائم آن موثر است.
- ❖ استفاده از مقاطع مغز میزان اثر بخشی آموزش اناتومی اعصاب را افزایش می دهد.
- ❖ مواجهه با اشعه اثری در تعیین جنسیت جنین ندارد.
- ❖ متغیرهای جنسیتی و زبانی بر سازه ها و فرکانس پایه در بیماران موثر است.
- ❖ کاهش حساسیت سویه های استرپتوکوکوس آگالاکتیه به پنی سیلین به عنوان آنتی بیوتیکی انتخابی برای درمان و پیشگیری از عفونت های ناشی از این باکتری و همچنین افزایش مقاومت این سویه ها نسبت به آنتی بیوتیک اریترومایسین به عنوان اولین آنتی بیوتیک جایگزین در افراد واجد آلرژی به پنی سیلین، موجب افزایش نگرانی در مورد استفاده از این آنتی بیوتیک ها به ویژه در مورد پیشگیری از بیماری در نوزادان، شده است.
- ❖ استفاده از تکنولوژی *PCR* در آزمایشگاه های بالینی پزشکان را قادر خواهد ساخت تا درمان آنتی بیوتیک مناسبی را تجویز نمایند.
- ❖ مداخله مناسب برای درمان مشکلات خواب بیماران افسرده ضروری است.
- ❖ لازم است شدت و نحوه کنترل تهوع و استفراغ بارداری از ابتدای بارداری ارزیابی شود.

- ❖ متخصصین گفتار درمانی به اهمیت شیوع اختلال لکنت در سنین قبل از دبستان و آگاه سازی جامعه جهت کاهش عوارض اختلال در این جمعیت بیشتر توجه کنند.
- ❖ بررسی و توجه به استرس اکسیداتیو در بیماران با سندرم متابولیک ضروری است.
- ❖ انجام تحقیقات گسترده تر در زمینه ی تاثیر اورکسین بر درد، می تواند راهی برای ساخت داروی جدید آنالژسیک باشد.
- ❖ موقعیت رتوکولون نسبت به کلیه در حدود ۱٪ فاصله است.
- ❖ از طریق ماساژ دادن نوزادان نارس می توان وزن گیری آن ها را ارتقاء داده و از بسیاری از مشکلات تکاملی آتی که ناشی از کم وزنی است جلوگیری کرد.
- ❖ با ماساژ دادن نوزادان نارس میتوان مدت زمان بستری آن ها در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان ها را کاهش داد.
- ❖ بین توارث ژن های مشخص از لوکوس *HLA-DR, DQ* و بروز نوروپاتی دیابتی ارتباط وجود دارد.
- ❖ آگاهی خانواده های افراد ناشنوا در زمینه ی اهمیت ارتباط سازنده با فرزندشان می تواند منجر به افزایش تاب آوری افراد ناشنوا شده و کیفیت زندگی اجتماعی این افراد را ارتقا دهد.
- ❖ استفاده از روش های تشخیصی *PCR* و کشت خون برای تأیید بروسلوز ضروری است.
- ❖ در مراکز پزشکی قانونی استفاده از روشهای غیر تهاجمی نظیر سی تی اسکن به جای روشهای متداول در تشخیص ضایعات منجر به مرگ توصیه می گردد.
- ❖ سدیم والپروات وریدی در درمان حملات حاد میگرن نسبت به دگزامتازون وریدی ارجحیت ندارد.
- ❖ در بیماران با اورا ، فقط سدیم والپروات در بهبود حملات موثر بوده است نه دگزامتازون.
- ❖ بررسی وجود استعداد ژنتیکی معنا دار در بیماران با و بدون نوروپاتی محیطی و امکان غربالگری بیماران مبتلا به دیابت نوع دو به منظور پیش بینی ابتلا به نوروپاتی و انجام اقدامات پیشگیرانه احتمالی ضروری است.
- ❖ نگرش نسبت به هشدارهای دیداری و هنجارهای انتزاعی با متغیر قصد رفتاری رابطه آماری معنی داری دارد.

- ❖ در استفاده از داروهای پیشگیری جهت استرس اولسر دقت شود بخصوص در بیماران بخش *ICU* که استفاده از پنتازول با عفونتهای بیمارستانی بیشتری همراه است.
- ❖ شناخت و توجه به زیرگروهی از بیماران که به اعمال مداخلات درمانی بیشتر نیازمند هستند، از جمله توجه به بیماران با سابقه زندان و سابقه ابتلا قبلی به سل و اعمال مداخلات پیشگیرانه مناسب تر در محیط زندان برای بیماران *HIV* مثبت ضروری است.
- ❖ توجه بیشتر پزشکان و متخصصان عفونی به بیماران *HIV* مثبت بویژه در بیماران مستعد ابتلا به سل و تجویز مناسب درمان پیشگیرانه ایزونیازید ضروری است.
- ❖ طراحی مطالعات مناسب برای شناخت سایر عوامل مستعد کننده ابتلا به عفونت همزمان مایکوباکتریوم و توبرکولوزیس ضروری است.
- ❖ بین توارث ژنهای مشخص از لوکوس *HLA-DR, DQ* و بروز نوروپاتی دیابتی ارتباط وجود دارد.
- ❖ در مدل دو مولفه ای دوجمله ای منفی با صفر انباشته برای مکان یابی ژنتیکی مکان های جدید تاثیرگذار در تشکیل سنگ صفراوی شناسایی شده است که ممکن است برخی از این مکان ها نقش محافظتی در تشکیل این سنگ ها داشته باشند
- ❖ آگاهی از لزوم غربالگری اهداکنندگان خون از نظر بروسلوز ضروری است.
- ❖ لزوم پژوهش در زمینه بروسلوز و راههای پیشگیری از آن ضروری است.
- ❖ با توجه به تفاوت میزان شیوع ژن های مقاومت آنتی بیوتیکی و به موجب آن احتمال انتقال مقاومت بین سویه ها و گونه های باکتریایی، نظارت مناسب بر کنترل عفونت و نحوه ی درمان بیماران به ویژه در بیمارستان از اهمیت بسزایی برخوردار می باشد.
- ❖ استفاده از تکنیکهای به روز در تشخیص باکتریها در آزمایشگاه های بالینی همراه با راه کارهای توصیه شده توسط *CLSI*، پزشکان را قادر خواهد ساخت تا آنتی بیوتیک مناسب را در درمان بیمار تجویز نمایند، که منجر به موفقیت درمانی، کاهش زمان درمان و کاهش هزینه بیمار خواهد شد.

- ❖ برای درمان بیمار مبتلا به سردرد میگرنی حاد در صورت داشتن او را استفاده از سدیم والپروات به عنوان انتخاب اول پیشنهاد می شود و در صورت عدم وجود او را ارجحیتی بین این دارو و دگزامتازون وجود ندارد.
- ❖ اعمال حساسیت ویژه در درمان بیماران و درک اهمیت شناسایی به موقع بیماران مسلول به منظور جلوگیری از بیمار ساختن اطرافیان و احیاناً ایجاد مقاومت اولیه دارویی ضروری است.
- ❖ وقوف بر لزوم درمان صحیح و تمکین دستورات پزشک و پرسنل سیستم بهداشتی درمانی لازم است.
- ❖ افرادی که دارای سطوح پایین *BMI* هستند، دارای سطح خودکارآمدی بالاتری نسبت به افرادی بودند که *BMI* بیشتری داشتند.
- ❖ تمپول بر روی ناباروری مردان دیابتی تاثیر دارد.
- ❖ بررسی کودکان مبتلا به سنگ های ادراری، هماچوری و عفونت ادراری از نظر هیپرکلسیوری ضروری است.
- ❖ توجه به هیپرکلسیوری بدون علامت در کودکان و اجرای برنامه های غربالگری دوره ای در این گروه سنی حائز اهمیت می باشد.
- ❖ متخصصین گفتار درمانی به مهارتهای فرا زبانی افراد کم شنوا باید توجه بیشتر داشته باشند.
- ❖ وزوز یکی از شایعترین علامتهای مراجعه کنندگان به کلینیک های شنوایی شناسایی، است . عوامل ایجادکننده وزوز اغلب مبهم و ناشناخته می باشد. آنچه در مورد وزوز مطرح است تخفیف یا کنترل وزوز است. تحریک مغناطیسی جمجمه با کاهش قابلیت تحریک پذیری قشر مغز سبب کاهش وزوز می شود.
- ❖ نحوه تجویز آنتی بیوتیک ها مهم است.
- ❖ اندازه گیری سرولوژی *EBV* در بیماران *HIV* مثبت در پی گیری بیماران از نظر کانسر نازوفارنگس و لنفوم و سایر بیماری دهان وابسته به عفونت *EBV* می تواند موثر باشد
- ❖ بکارگیری و ارتقای روش های پیشگیری از صدمه با اجسام تیز حین جراحی ضروری است.

- ❖ یکی از دلایلی که احتمالاً نقش مهمی در کاهش میزان بیان ژن کاتالاز و منگنز سوپراکسید دیس موتاز در افراد چاق می تواند داشته است التهابی است که در نتیجه ی ورود ماکروفاژها به درون بافت چربی ایجاد می شود.
- ❖ استفاده از سیستم پراکسیدازکلزا- اکسین برای مطالعات درمان سرطان میتواند مؤثر باشد.
- ❖ در شناسایی جسم های خارجی وارد شده به بدن بایداز مناسب ترین سیستم تصویربرداری استفاده نمود.
- ❖ وجود استعداد ژنتیکی معنا دار در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس در مقایسه با افراد سالم و نیز تفاوت معنا دار بین گروه پاسخ دهنده به داروی اینترفرون و گروه بیمار با عدم پاسخ به دارو، میتواند در انتخاب استراتژی درمانی بر مبنای شاخص های ژنتیکی (*HLA*) کمک کننده باشد.
- ❖ بین توارث ژنهای مشخص از لوکوس های *HLA-A, B, DRB* و شانس بروز بیماری در بستگان درجه یک فرد بیمار ارتباط وجود دارد.
- ❖ بررسی مداوم و مرتب فاکتورهای هماتولوژیک و ایمونولوژیک خون در افرادی که محل سکونت یا کار آنها در مجاورت آنتن های تلفن همراه قرار دارد ضروری است.
- ❖ توجه و آگاه سازی متخصصین از مزایای استفاده از چندین روش ارتباطی به همراه هم جهت بهبود مهارتهای زبانی کودکان کم شنوا ضروری می باشد.
- ❖ متخصصین گفتار درمانی باید به استفاده از جسچر به همراه روشهای کلامی توجه بیشتر نمایند.
- ❖ شناخت دوز سمی وکمک به درمان مسمومیت با حشره کشها ضروری است.
- ❖ استفاده از آنتی اکسیدانها می توند در درمان بیماری مؤثر باشد.
- ❖ نمایه توده بدنی افراد با سن و تأهل زنان رابطه ی مستقیمی دارد.
- ❖ مصرف آتروستاتین قبل از عمل جراحی پیوند عروق کرونر تاثیری بر بروز فیبریلاسیون دهلیزی پس از عمل ندارد.
- ❖ استعداد ژنتیکی معنا دار در بیماران با و بدون نوروپاتی محیطی وجود دارد و امکان غربالگری بیماران مبتلا به دیابت نوع دو به منظور پیش بینی ابتلا به نوروپاتی و انجام اقدامات پیشگیرانه احتمالی ضروری است.

❖ اعتیاد به مرفین بر مکانیسمهای سیگنالینگ سلولی در مغز و سیستم های درگیر در حافظه و یادگیری آن تاثیرگذار است.

❖ اعتیاد با مرفین بر سلامتی و سیستم اعصاب مرکزی تاثیر می گذارد.

❖ مداخله مناسب برای درمان مشکلات خواب بیماران افسرده لازم است.

❖ بین توارث ژنهای مشخص از لوکوس *HLA-DQB1* و بروز نوروپاتی دیابتی ارتباط وجود دارد.

❖ سندرم تخمدان پلی کیستیک در جوامع امروزی شیوع زیادی دارد. یکی از تظاهرات شایع این سندرم

الیگومنوره، آمنوره ثانویه و عدم تخمک گذاری است. الیگومنوره می تواند منجر به وضعیت های پاتولوژیک

ایجاد شده ناشی از اختلال قاعدگی از جمله ناباروری، بدخیمی ها، بیماری های قلبی عروقی، قندی،

هیرسوتیسم، آکنه و باعث مشکلاتی در سلامت عمومی زنان جوان شود. متفورمین به عنوان داروی خط

اول در درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک شناخته شده است ولی به دلیل عوارض جانبی مصرف این

دارو و همچنین برخی کنتراندیکاسیون های مصرف آن و عدم تحمل مصرف این دارو توسط برخی افراد

جایگزین کردن داروهای گیاهی در درمان این سندرم شایع، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. یکی از این

داروها، آگنوگل است که جهت درمان اختلالات یائسگی و گرگرفتگی، اختلالات قاعدگی، الیگومنوره،

آمنوره ثانویه، و خون ریزی های رحمی کاربرد دارد. با توجه به اینکه هر دو دارو اثر یکسانی در درمان

الیگومنوره داشتند و با توجه به گیاهی بودن آگنوگل، و عوارض جانبی بسیار کم گزارش شده ناشی از

مصرف آن، این دارو می تواند جهت درمان الیگومنوره در سندرم تخمدان پلی کیستیک مورد استفاده

قرار گیرد و جایگزین متفورمین شود.

❖ از نظر تغییرات دندان-اسکلتی، تفاوتی بین دو دستگاه متصل به دندان و متصل به استخوان دیده

نمی شود.

❖ مصرف آترووستاتین قبل از عمل جراحی پیوندعروق کرونرتاثیری بربروزفیبریلاسیون دهلیزی پس از عمل

ندارد.

❖ امکان ارزیابی، تشخیص وارجاع کودکان بااستفاده ازآزمون ادیومتری غربالگر ومهاردگرسویی آن وجود دارد.

❖ شناخت دوز سمی وکمک به درمان مسمومیت با حشره کشها ضروری است.

- ❖ شناسایی دقیق مکانیسم های بیوشیمیایی بیماری سنگ کلیه ضروری است.
- ❖ در مورد نقش تغذیه بر سلامت جسمانی و روانی دانشجویان و دانش آموزان و تغذیه سالم و راهکارهای حفظ وزن طبیعی بدن آموزش داده شود.
- ❖
- تشخیص سرطان پستان به عنوان یک بحران در زندگی فرد موجب بهم خوردن تعادل زندگی او می شود. به دلیل اهمیت پستان در شکل گیری هویت جنسی زن، واکنش نسبت به بیماری می تواند شامل ترس، اضطراب، و افسردگی باشد با توجه به افزایش روز افزون تعداد بیماران مبتلا به سرطان در ایران و جهان و افزایش هزینه های ناشی از درمان جسمانی و تأثیر آن بر سایر جنبه های زندگی، مقابله مؤثر با آن و بالا بردن کیفیت زندگی این افراد از اهمیت ویژه ای برخوردار است، همچنین با توجه به اثبات سودمندی رفتار درمانگری شناختی مدیریت استرس در افراد مبتلا به سرطان پستان، میتوان از این رویکرد در مراکز انکولوژی در جهت بهبود سلامت روان افراد و افزایش راهبردهای مقابله ای بهره جست.
- ❖ ارتباط بین توارث ژنهای مشخص از لوکوس *HLA-DR, DQ* و ابتلا به بیماری پمفیگوس ولگاریس وجود دارد.
- ❖ در غربالگری بیماران مبتلا به *HIV* و *HCV* از نظر هپاتیت *B* و توجه به عفونت هپاتیت *B* نهفته در این بیماران باید دقت شود.
- ❖ بررسی مداوم و مرتب قند خون ناشتا و سطح گلبول های سفید خون جهت جلوگیری از افزایش التهاب و پیشرفت بیماری و همچنین در تسریع بهبود بیماری مؤثر است.
- ❖ مدیران و سیاست گذاران باید به مقوله فرسودگی و رضایت شغلی توجه کنند.
- ❖ شیوع بیماری بروسلوز در بیماران *HIV* مثبت بالاتر از جمعیت عادی در جامعه نیست.
- ❖ مدیران در جهت ارتقاء کمی و کیفی وب سایت از طریق بهبود شاخص های وب سنجی به منظور حضور بیشتر در دنیای مجازی اقدام نمایند.
- ❖ از فراورده های موسیر در درمان مسمومیت با آفت کشها در صنایع داروسازی و مراکز مسمومیت ها استفاده شود.

- ❖ اطلاع از وضعیت اپیدمیولوژیک بیماریهای تاولی اتوایمیون در استان همدان و استانهای همجوار برای مدیران ضروری است.
- ❖ شیوع ژیاوردیازیس و بلاستوسیسیتیس در مناطق روستایی شهرستان همدان بالا است.
- ❖ در ساکنین مناطق روستایی اجرای مداخلات پیشگیری از تک یاخته های انگلی ضرورت دارد.
- ❖ ارتقای سطح آگاهی های بهداشتی جامعه از طریق آموزش بهداشت و نحوه پیشگیری از بیماری های انگلی یکی از وظایف رسانه های گروهی می باشد.
- ❖ در طراحی مداخلات تغذیه ای برای افزایش مصرف صبحانه در دانشجویان باید بر استراتژی های افزایش خودکارآمدی و حمایت اجتماعی تأکید بیشتری نمود .
- ❖ افراد سیاست گذار در امور دانشگاهی و خانواده ها می توانند با به کار بردن راه هایی در جهت افزایش خودکارآمدی و حمایت اجتماعی دانشجویان، مصرف منظم صبحانه را افزایش دهند.
- ❖ آموزش مداوم پرسنل اورژانس و آموزش عمومی در زمینه تروما، اورژانس های قلبی و مسمومیت با مواد مخدر ضروری است.
- ❖ نقش و اهمیت اورژانس پیش بیمارستانی در ارتقا سلامت مؤثر است.
- ❖ آموزش اورژانس پیش بیمارستانی در زمینه تروما، مشکلات قلبی و سوء مصرف مواد در اولویت های آموزشی دانشجویان مرتبط قرار گیرد.
- ❖ در زمینه نحوه برخورد با اورژانس های پزشکی، آموزش های عمومی به خصوص آموزش از طریق رسانه های جمعی و دسترسی به مشاوره تلفنی با پزشک یا پرستار ارشد فوریت های پزشکی می تواند بسیار کمک کننده باشد.
- ❖ شیوع آلودگی انگلی در مادران ساکن مناطق روستایی در مقایسه با مناطق شهری بالاتر است.
- ❖ ارتقای سطح بهداشت و آگاهی های بهداشتی به خصوص در ساکنین مناطق روستایی به منظور کاهش عفونت های انگلی ضروری است.
- ❖ تدوین برنامه های آموزش بهداشت در صدا و سیما موجب ارتقای سطح آگاهی های بهداشتی جامعه و پیشگیری از بیماری های عفونی و انگلی می گردد.

- ❖ ارزیابی دقیق تر نقاط ضعف و قوت برنامه اصلاحات در دانشکده پزشکی همدان ضرورت دارد.
- ❖ کمک به تغییر نگرش و عملکرد اساتید در نحوه تدریس دروس در برنامه اصلاحات باید توسط اساتید و اعضای هیات علمی مورد توجه قرار گیرد.
- ❖ آگاهی از نقاط ضعف و قوت برنامه اصلاحات تربیت دانشجویان پزشکی جهت انعکاس آن به اساتید و مسئولین ذیربط ضروری است.
- ❖ ارتقاء کیفیت و استانداردسازی آزمونهای بالینی (OSCE) ضرورت دارد.
- ❖ آگاهی مدرسان از روشها و فنون تدریس و به کار گیری آنها در فرایند تدریس اهمیت دارد.
- ❖ توجه به روش های نوین آموزشی و ترویج این روش ها در بین اعضای هیئت علمی ضروری است.
- ❖ بررسی میزان رضایت بیماران بخش های جراحی با استفاده از روشهای اجرایی حاکمیت بالینی ضروری است.
- ❖ بررسی وضعیت جسمی و بیماری های شغلی پرسنل اتاق عمل ضروری است.
- ❖ پیش از استقرار سیستم های مدیریت کیفیت، بررسی لازم در زمینه وجود بستر مناسب و امکان بکارگیری آن به خصوص در محیط های آموزشی و درمانی باید مورد بازنگری قرار گیرد و بکارگیری آن در سازمان، مستلزم تعهد مدیریت ارشد آن سازمان است.
- ❖ کیفیت زندگی پایین و اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از عوامل تهدید کننده سلامت پرستاران است.
- ❖ کودکان دچار اختلال در خواندن در درک گفتار در شرایط وجود صدای مزاحم محیط مشکل دارند.
- ❖ صنایع داروسازی و مراکز مسمومیت ها می توانند از نانو ذرات و نانوداروها در درمان مسمومیت ها استفاده کنند.
- ❖ با آموزش های لازم در زمینه بیماری های انگلی و راه های انتقال آن ها به انسان می توان در کاهش موارد ابتلا و عوارض آنها موثر واقع شد.
- ❖ تدوین قوانینی در جهت اجرای برنامه های آموزش بهداشت در رسانه های عمومی موجب ارتقای سطح آگاهی های بهداشتی جامعه و سلامت می گردد.

- ❖ اطلاع از میزان شیوع مقاومت دارویی سل در استان و حصول اطمینان از کفایت درمان بیماران برای سیاست گذاران بهداشتی استان ضروری است.
- ❖ رعایت اصول بهداشتی در مراحل مختلف سافت تا توزیع جهت کاهش امکان آلودگی ظروف یکبار مصرف غذایی ضروری است.
- ❖ آشنایی با روشهای پیشرفته تصفیه فاضلاب صنعتی با شدت آلودگی بالا ضروری است.
- ❖ بین قصد رفتاری با رفتار رانندگان در مورد هشدارهای دیداری رابطه معنی داری وجود داشته است.
- ❖ معرفی روشهای نوین تصفیه پساب و بیان اهمیت کاربرد روشهای تلفیقی در افزایش کارایی تصفیه پساب ها ضروری است.
- ❖ با توجه به وضعیت نامناسب مصرف صبحانه، لزوم افزایش برنامه غذایی سالم در بوفه مدارس دیده می شود
- ❖ با توجه به وضعیت نامناسب مصرف صبحانه، لزوم افزایش کلاس های آموزشی توسط کارشناسان مجرب تغذیه در این گروه دیده می شود.
- ❖ ارتقاء کمی و کیفی وبسایت دانشگاه علوم پزشکی ضروری است.
- ❖ ارتقاء سطح کیفیت کتابخانه های دانشگاه علوم پزشکی ضروری است.
- ❖ غربالگری روتین افسردگی در دوران یائسگی در سیستم مراقبتهای بهداشتی اولیه گنجانده شود.
- ❖ آشنایی با برخی روشهای ساده و ارزان قیمت در حذف آلایندههای زیست محیطی لازم است.
- ❖ استفاده از روشهای متداول تصفیه ای مثل جذب با در نظر گرفتن اینکه بنتونیت یکی از جاذبهای ارزان قیمت موجود در کشور می باشد که با اصلاح آن پتانسیل مناسبی در حذف آلایندهها می تواند داشته باشد و همچنین معرفی روشهایی که راهبری آنها ساده باشد ضروری است.
- ❖ ایجاد فرهنگ رفتاری و آموزش مهارت های ایمنی به دانش آموزان جهت کاهش آسیب ها و ارتقاء سلامت دانش آموزان بسیار ارزشمند است.
- ❖ افزایش تاب آوری اثر مستقیم بر پیشرفت تحصیلی دارد. بنابراین توصیه می شود این مهم در برنامه ریزی آموزشی مدنظر قرار گیرد.

- ❖ اشتباهات دارویی معمولاً در یکی از مراحل فرایند دارو دادن اتفاق می افتد و باید به عنوان خطای سیستمی مورد توجه قرار گیرد و هرگز نباید به عنوان خطاهای انسانی دارای جنبه های قانونی و تنبیه حرفه ای بررسی شوند و بررسی و تحلیل شرایط وقوع آنها فقط باید به منظور عبرت آموزی و پیشگیری و اجتناب از وقوع مجدد آنها در نظر گرفته شود.
- ❖ باید اصول صحیح دارو دادن : بیمار درست، داروی درست، روش درست، زمان درست، دوز درست را ملاک در دارودرمانی قرار داد.
- ❖ تجدید نظر در اجرای برنامه های آموزشی و توجه خاص به علل تاخیر در مراجعه موارد حیوان گزیدگی ضروری است.
- ❖ اطلاع از میزان شیوع مقاومت دارویی سل در استان و حصول اطمینان از کفایت درمان بیماران حائز اهمیت است.
- ❖ کودکان مبتلا به اختلالات یادگیری، به همراه مشکلات مربوط به عملکرد تحصیلی خود، مشکلات هماهنگی های حرکتی و مشکل در توجه دارند. که این مشکلات با عملکرد فعالیت های روزمره این کودکان تداخل ایجاد می کند. استفاده از جلیقه وزین می تواند به عنوان مدالیته درمانی جهت افزایش سطح توجه و بهبود مشکلات حرکتی در کودکان در کلاس درس مورد استفاده قرار گیرد.
- ❖ استفاده از جلیقه وزین می تواند به عنوان یک مدالیته درمانی زیر نظر یک متخصص کاردرمانی در محیط مدرسه و در کلاس درس مورد استفاده قرار گیرد.
- ❖ توجه معلمین و دست اندرکاران مدارس به مشکلات گفتاری کودکان کم شنوا ضروری است.
- ❖ ارائه آموزش ها و مراقبت های کمی و کیفی مناسب به مادران باردار با توجه به وضعیت آن ها ضروری است.
- ❖ افزایش دانش و ارتقاء سطح آگاهی در خصوص نقش دوگانه استرس اکسیداتیو در بیماریها ضروری است.
- ❖ با توجه به وضعیت نامناسب تهیه بستنی سنتی ، لزوم افزایش کلاس های آموزشی توسط کارشناسان مجرب در این گروه دیده شود.
- ❖ هوش هیجانی بر عملکرد موفقیت آمیز مدیران تاثیر مثبت دارد.
- ❖ آگاهی بخشی هر چه بیشتر به جامعه و بخصوص افراد در تماس با جمعیت دامی ضروری است.

- ❖ آگاهی بخشی هر چه بیشتر به جامعه و بخصوص افراد در تماس با جمعیت دامی در مورد ماهیت بیماری تب مالت و راه های انتقال و پیشگیری از آن ضروری است.
- ❖ سیاست های کلی سلامت در تدوین اهداف کلی و کمی حیطه های کارکردی بخش سلامت ضروری است.
- ❖ تبیین وضعیت موجود دانشگاه، با استفاده از شاخص ها در برنامه ریزی عملیاتی دانشگاه در حوزه تحقیقات و فناوری تاکید می گردد.
- ❖ تنظیم تعرفه جهت افزایش مشارکت بخش خصوصی در ارائه خدمات و مراقبت به میانسالان ضروری است.
- ❖ حدود ۴۱/۱ درصد دانشجویان مبتلا به اختلال روانی، ۵۱/۷ درصد دارای دوست پسر/دختر، ۱۳/۲ درصد دارای رابطه جنسی با جنس مخالف، ۸/۰ درصد دارای رابطه جنسی با همجنس، ۱۶/۲ درصد سیگاری (شامل ۳۱/۶ درصد آقایان و ۶/۳ درصد خانمها)، ۹/۹ درصد دارای سابقه مصرف مواد مخدر یا داروهای روانگردان، ۱۶/۲ درصد دارای افکار خودکشی، و ۸/۲ درصد دارای سابقه اقدام به خودکشی هستند.
- ❖ احتمال ابتلا به اختلال روان در افرادی که دارای دوست پسر/دختر هستند ۲/۱۷ برابر، در افرادی که شکست عاطفی دارند ۲/۶۷ برابر، در افرادی که رابطه جنسی با جنس مخالف دارند ۲/۵۶ برابر، در افرادی که رابطه جنسی با همجنس دارند ۲/۴۲ برابر، در کسانی که سیگار می کشند ۳/۱۹ برابر، در افرادی که مصرف مواد مخدر یا داروهای روانگردان مصرف می کنند ۵/۰۳ برابر، در افرادی که افکار خودکشی دارند ۷/۸۱ برابر، در افرادی سابقه اقدام به خودکشی داشتند ۵/۶۴ برابر، در افرادی که به رشته تحصیلی خود علاقه ندارند ۲/۲۹ برابر، و در کسانی که به آینده خود امیدوار نیستند ۲/۱۶ برابر افزایش می یابد.
- ❖ استفاده کنترل نشده از تلفن همراه در مراکز آموزشی درمانی کشور در تمام کارکنان از جمله پرستاران به چشم می خورد که ممکن است بر سلامت بیمار و وظایف پرستاران تاثیر منفی بگذارد.
- ❖ استفاده از تلفن همراه در محل کار توسط پرستاران به کاهش بهره‌وری حرفه‌ای و به خطر افتادن ایمنی و سلامت بیماران و حتی خود پرستاران منجر می گردد.
- ❖ مدرسین پرستاری باید در خصوص استفاده از تلفن همراه در کارآموزی الگوی صحیحی بوده و نکات مهم در این رابطه را همواره در تئوری و عمل به دانشجویان که پرستاران آینده هستند گوشزد نمایند.

- ❖ اتخاذ سیاست های بهداشتی درمانی در زمینه کاهش عفونت های بیمارستانی امری ضروری است.
- ❖ در ایران درصد افرادی که به لحاظ روانی بیمار هستند نسبت به میانگین جهانی بالاتر است که این میزان در زنان بیشتر از مردان و در افراد متاهل بیشتر از افراد مجرد است.
- ❖ مدل های تغییر رفتار برای پیشگیری و کاهش وقوع صدمه با اجسام تیز در پرسنل درمانی موثر است.
- ❖ با آگاه شدن از میزان شیوع دیابت بارداری می توان با آموزشهای مناسب به این گروه به کنترل دیابت کمک نمود.
- ❖ با افزایش امکانات و منابع آموزشی می توان به تشخیص به موقع و کنترل بیماری و عوارض ناشی از آن کمک شایانی نمود.
- ❖ اطلاع رسانی در ارتباط با اثرات سوء دیابت و همچنین اثر مفید آستاننتین بر عوارض تولید مثلی دیابت ضروری است.
- ❖ افزایش پوشش بیمه و کاهش هزینه های درمان، می تواند میزان پایبندی به مصرف منظم داروها در بیماران دیابتی نوع ۲ را افزایش دهد.
- ❖ آموزش کارکنان بهداشتی و درمانی می تواند میزان پایبندی به مصرف منظم داروها در بیماران دیابتی نوع ۲ را افزایش دهد..
- ❖ امکان ارزیابی، تشخیص و ارجاع کودکان با استفاده از آزمون ادیومتری غربالگر و مهار دگر سویی آن وجود دارد.
- ❖ با توجه به ارتباط سلامت اجتماعی با منزلت شغلی می توان با برنامه ریزی و کاربرد راهکارهای افزایش منزلت شغلی حرفه پرستاری در جامعه به افزایش سطح سلامت اجتماعی پرستاران کمک نمود.
- ❖ معلمین و دست اندرکاران مدارس باید به انواع روشهای ارتباطی مناسب برای کودکان کم شنوا توجه نمایند.
- ❖ ارائه آموزش به بیماران دیابتی نوع ۲ جهت استفاده منظم از داروها لازم است جنس، سن، وضعیت تحصیلات، وضعیت پیشرفت بیماری، وضعیت اقتصادی و نیز باورهای نادرست آنها در نظر گرفته شود.
- ❖ برقراری ارتباط موثر یکی از راه های افزایش پایبندی به مصرف منظم داروها در بیماران دیابتی نوع ۲ می باشد.

- ❖ اجرایی کردن سیاست گذاری ها لازم است.
- ❖ اتخاذ قوانین و سیاست گذاری مناسب در راستای تصفیه پسابهای صنعتی امری ضروری می باشد.
- ❖ ظاهر بدنی و نمایه توده بدن بر سلامت عمومی و روانی افراد مؤثر است و علاوه بر مشکلات جسمانی می تواند بر ابعاد روحی و روانی افراد تاثیر بگذارد و حتی منجر به بروز افسردگی، خودکشی، انزواطلبی و ... در افراد شود.
- ❖ بهره مندی دانشجویان از کارگاه های آموزشی و پژوهشی مناسب، مهارت تجزیه و تحلیل، تصمیم گیری و توانایی به کار گیری این مهارت ها در موقعیت های آموزشی و پژوهشی آنها مهم است.
- ❖ ارائه آموزش های کمی و کیفی مناسب به دانشجویان با توجه به سطح توانایی آن ها ضروری است
- ❖ ارائه آموزش ها متناسب با وضعیت و توانایی دانشجویان در سطح دانشگاه های علوم پزشکی کشور ضروری است.
- ❖ سیستم بیولوژیکی ترکیبی *MBBR* با کاربرد آکنه کالدنس (K_1) میتواند در زمان ماند هیدرولیکی نسبتا کوتاهی چربی و روغن موجود در فاضلاب بیمارستانی را همراه با بخش عمده ای از آلاینده ها را با راندمان بالا حذف نماید و جهت دستیابی به این راندمان نیازی به هیچگونه ماده شیمیایی ندارد، از طرفی در این فرایند هیچگونه محصول جانبی تولید نمی شود، بنابراین این سیستم از نظر محیط زیستی هم جزء سیستم های زیست سازگار محسوب می گردد.
- ❖ تنوع بخشیدن به برنامه غذایی، استفاده از تمام گروههای غذایی به تناسب و در صورت امکان، در نظر گرفتن میان وعده در برنامه غذایی دانشجویان دانشگاه منجر به ارتقای وضعیت غذایی دانشجویان خواهد شد.
- ❖ فرایند تلفیقی فتوکاتالیستی بعنوان یکی از فرایندهای نوین و اکسیداسیون پیشرفته میتواند با در نظر گرفتن جنبه های اقتصادی جهت حذف آلاینده های مقاوم از فاضلابهای صنعتی مورد استفاده قرار گیرد.
- ❖ ارتقاء رفتارهای ایمن رانندگی و پیشگیری آسیب های ناشی از حوادث ترافیکی امری ضروری است.
- ❖ مهمترین تعیین کننده های قصد استفاده از کمربند ایمنی در بین متقاضیان دریافت گواهینامه نگرش و هنجارهای انتزاعی است.

- ❖ استفاده از کمربند ایمنی در بین متقاضیان دریافت گواهینامه باید از جمله تعیین کننده های مهم باشد.
- ❖ باید قوانین و سیاست گذاری مناسب در راستای تصفیه پسابهای صنعتی اتخاذ گردد.
- ❖ در مورد نقش تغذیه بر سلامت جسمانی و روانی دانشجویان و دانش آموزان و تغذیه سالم و راهکارهای حفظ وزن طبیعی بدن آموزش داده شود
- ❖ با توجه به اینکه در کشور ما هنوز مقررات مدونی در خصوص کیفیت لجن حاصل از تصفیه خانه های آب و فاضلاب وجود نداشته و همچنان این لجن ها بصورت نامناسبی دفع یا مدیریت می شوند لذا یکی از گزینه ها میتواند استفاده از این زائدات جهت تولید جاذب و در ادامه استفاده از این جاذب ها برای حذف آلاینده های زیست محیطی مثل رنگ می باشد. بنابراین حمایت از انجام مطالعات مشابه بیشتر در جهت استفاده از این لجن ها و فراهم نمودن زیرساخت های لازم می تواند تا حدودی مشکلات مربوط به مدیریت اینگونه لجن ها را برطرف نماید.
- ❖ کم شنوایی در مدارس متوسطه شهر همدان وجود دارد و این کودکان نیاز به تجهیزات ویژه برای این کار دارند.
- ❖ افزایش آگاهی خانواده های افراد ناشنوا در زمینه ی اهمیت ارتباط سازنده با فرزندشان می تواند منجر به افزایش تاب آوری افراد ناشنوا شده و می تواند موفقیت اجتماعی و کیفیت زندگی این افراد را افزایش دهد.
- ❖ در جامعه ما زنان تن فروش به عنوان یک گروه مهم که به لحاظ اقتصادی و اجتماعی می بایست مورد توجه قرار بگیرند وجود دارند و ثانیاً تعداد این گروه از زنان در جامعه به مراتب بیشتر از آن هایی هستند که به مراکز خاصی مراجعه کرده و ثبت شده اند لذا باید در تخصیص منابع و اعتبارات این امر مد نظر قرار گیرد.
- ❖ برنامه ریزی جهت مراقبت های بهداشتی و درمانی مادران و نوزادان ضروری است.
- ❖ احیای قلبی ریوی بر اساس دستورالعمل های جدید در بازآموزی پرستاران، تدریس شود تا دانش پرستاری در این زمینه افزایش یابد. همچنین آموزش اصولی می تواند منجر به افزایش نگرش پرستاران در شروع اجرای احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته و افزایش میزان موفقیت عملیات احیاء قلبی ریوی گردد.
- ❖ برگزاری مکرر کارگاه ها و دوره های آموزشی به صورت تئوری و عملی بر اساس آخرین دستورالعمل های احیاء قلبی ریوی در بازآموزی پرستاران ضروری است.

- ❖ با آموزش های لازم در زمینه ژیاوردیا و بلاستوسیسیتیس و راههای انتقال آنها به انسان می توان در کاهش موارد ابتلا و عوارض آنها موثر واقع شد.
- ❖ تدوین قوانینی در جهت اجرای برنامه های آموزش بهداشت در رسانه ها موجب ارتقای سطح آگاهی های بهداشتی جامعه و سلامت ایشان می گردد
- ❖ با توجه به اهمیت بیماری ایدز و هزینه هایی که کشور برای کنترل و درمان این بیماری می پردازد، بهتر است برنامه ریزان بهداشتی با توجه به نتایج این تحقیق نقاط قوت و ضعف خود را شناسایی کرده و در جهت کنترل هر چه بهتر این بیماری گام بردارند.
- ❖ در طراحی مداخلات تغذیه ای برای افزایش مصرف صبحانه در دانشجویان دختر باید بر استراتژیهای افزایش خودکارآمدی و حمایت اجتماعی تأکید بیشتری نمود.
- ❖ اکسیژن تراپی در تسریع بهبودی بیماران استروک مغزی مؤثر است.
- ❖ با آموزش های لازم در زمینه آلودگی های انگلی و راههای انتقال آنها به انسان می توان در کاهش موارد ابتلا و عوارض آنها موثر واقع شد.
- ❖ معرفی روشهای ارزان قیمت و موثر در تصفیه آب و فاضلاب شهری ضروری است.
- ❖ بیماران برای تسکین درد های میگرنی خود در فاز حاد نباید از هر دارویی استفاده کنند.
- ❖ تمکین دستورات پزشک و پرسنل سیستم بهداشتی درمانی برای بیمار ضروری است.
- ❖ مهمترین تعیین کننده در انجام رفتارهای مراقبتی بهداشت دهان و دندان در زنان باردار خودکارآمدی است.
- ❖ مهمترین تعیین کننده در انجام رفتارهای مراقبتی بهداشت دهان و دندان در مادران دارای کودکان ۱ تا ۵ سال، کنترل رفتاری درک شده است.
- ❖ میزان بالای مصرف روغن های جامد سلامت جسمی در مردم را تهدید می کند.
- ❖ استفاده از کفی مناسب مشکل صافی پا را حل می کند.
- ❖ رعایت فاصله ۱/۵ متری از سطح میز کار با لامپ های کم مصرف مانع از ایجاد عوارض
- ❖ احتمالی می گردد.

- ❖ افزایش آگاهی در مورد مرگ مغزی و همچنین فرهنگ سازی جهت اهداء عضو ضروری است.
- ❖ ساخت برنامه های تاثیر گذار در رسانه ها، تربیت نیروی متخصص در زمینه مرگ مغزی ضروری است.
- ❖ اعتیاد به مورفین بر سلامتی و سیستم اعصاب مرکزی تاثیرگذار است.
- ❖ اعتیاد به مورفین بر مکانیسمهای سیگنالینگ سلولی در مغز و سیستم های درگیر در حافظه و یادگیری تغییر ایجاد می کند.
- ❖ صبحانه بعنوان مهم ترین وعده غذایی نباید از برنامه غذایی روزانه حذف شود. مصرف بیشتر فیبرها و لبنیات در سلامت دوران بزرگسالی تاثیر بسزایی خواهد داشت.
- ❖ تنوع بخشیدن به برنامه غذایی، استفاده از تمام گروههای غذایی به تناسب و در صورت امکان، در نظر گرفتن میان وعده در برنامه غذایی دانشجویان دانشگاه منجر به ارتقای وضعیت غذایی دانشجویان خواهد شد.
- ❖ میزان کم شنوایی در مدارس متوسطه اول شهر همدان ۱/۲٪ می باشد.
- ❖ آشنایی با مقدار سمی آفت کشها و احتیاط در استفاده از آنها ضروری است.
- ❖ ظاهر بدنی و نمایه توده بدن بر سلامت عمومی و روانی افراد مؤثر است و علاوه بر مشکلات جسمانی می تواند بر ابعاد روحی و روانی افراد تاثیر بگذارد و حتی منجر به بروز افسردگی، خودکشی، انزواطلبی و... در افراد شود. همچنین بر اساس نتایج به دست آمده ، نمایه توده بدنی افراد با سن و تأهل زنان رابطه ی مستقیمی دارد، درخواست می شود، همه ی زنان متاهل و نیز زنان دیگر با بالا رفتن سن خود توجه ویژه ای نیز نسبت به افزایش وزن خود داشته باشند و با رژیم غذایی مناسب و ورزش های برنامه ریزی شده از افزایش *BMI* خود جلوگیری کنند.
- ❖ بهره مندی از کارگاه های آموزشی و پژوهشی مناسب، مهارت تجزیه و تحلیل، تصمیم گیری و توانایی به کار گیری این مهارت ها در موقعیت های آموزشی و پژوهشی برای دانشجویان ضروری می باشد.
- ❖ آمار اورژانس وسایل نقلیه موتوری بالا می باشد.
- ❖ آمار اورژانس های قلبی بالا می باشد.
- ❖ آمار سوء مصرف مواد بالا می باشد.

- ❖ پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث مدرسه ای در بین دانش آموزان و یادگیری راههای آن بسیار مهم است.
- ❖ بالا بودن میزان آسیب های رخ داده جهت دانش آموزان به ویژه خراشیدگی و پیچ خوردگی بالا می باشد و در نتیجه پیشگیری از آسیب در ارتقاء سلامت دانش آموزان مهم است.
- ❖ افزایش مهارت های برقراری ارتباط منجر به افزایش مهارتی تاب آوری شده و بر کیفیت زندگی افراد ناشنوا اثرگذار است.
- ❖ اقدام زودهنگام خانواده ها در برقراری ارتباط با کودکان ناشنوا در شکل گیری مهارت های مربوط به تاب آوری نقش دارد و خانواده ها باید تلاش کنند از روش های برقراری ارتباط که برای کودکانشان آسانتر است استقبال کنند. تا در آینده فرزندشان زندگی اجتماعی موفق داشته باشد.
- ❖ مراجعه به موقع در کلیه موارد حیوان گزیدگی. ضرورت دارد.
- ❖ مراجعه به موقع در کلیه موارد حیوان گزیدگی و درک اهمیت کلیه موارد حیوان گزیدگی (سطحی ، عمیق، حیوان اهلی، وحشی و ...) امری ضروری است.
- ❖ شناخت عوامل اثر گذار در انجام مراقبت های دوران بارداری و مراجعه منظم به مراکز بهداشتی جهت مراقبت توسط مادران باردار ضروری است.
- ❖ مراقبت از کودکان خود و مراجعه دوره ای به پزشک جهت بررسی هیپرکلسیوری در کودکان ضروری است.
- ❖ با توجه به وضعیت نامناسب در برخی از مراکز تهیه بستنی سنتی ، آگاهی از این موضوع و خرید بستنی از مراکز دارای شرایط بهداشتی مناسب امری مهم است.
- ❖ باتوجه به خواص متعدد و قابل توجه سبوس برنج در پیشگیری از بیماری های گوارشی و تامین بخشی از نیاز بدن به املاح و ویتامین ها و تاثیر آن در افزایش زنده مانی پروبیوتیک ها بدون تاثیر قابل توجه بر روی خواص حسی ماست بهتر است واحدهای صنعتی لبنیات از این ماده در تولید ماست های پروبیوتیک استفاده نمایند.

- ❖ شستشوی صحیح گوجه فرنگی با استفاده از شوینده های مثل مایع ظرفشویی همچنین ازن زنی و اولتراسونیک میتواند باقیمانده یدی کلروس را به حداقل برساند.
- ❖ مستندات موجود بیانگر دستیابی به هدف حذف سرخک در کشور ایران است.
- ❖ گیاه کلزا، منبع آنزیم پراکسیداز مناسب است.
- ❖ باورهای نادرست مرتبط با مصرف داروهای دیابت می تواند میزان پایبندی به استفاده منظم از داروها راکاهش دهد.
- ❖ توجه بیشتر به آزمایش های غربالگری، توسط خود افراد شاغل در کادرفهای بیمارستانی و افزایش اطلاع خود از مفید بودن این تست ها و توصیه به انجام منظم آن برای مردم لازم است.
- ❖ دقت در انتخاب محل زندگی (ترجیحا مکانی انتخاب شود که دریافت امواج الکترومغناطیس نظیر آنتنهای تلفن همراه در کمترین میزان ممکن باشد).
- ❖ کم شنوایی در مدارس متوسطه شهر همدان وجود دارد و این کودکان نیاز به تجهیزات ویژه برای این کار دارند.
- ❖ همه ی زنان متاهل و نیز زنان با بالا رفتن سن خود توجه ویژه ای نسبت به افزایش وزن خود داشته باشند و با رژیم غذایی مناسب و ورزش های برنامه ریزی شده از افزایش *BMI* خود جلوگیری کنند.
- ❖ افزایش آگاهی و فرهنگ سازی در مورد مرگ مغزی امری ضروری است.
- ❖ تاثیر مثبت سبک زندگی در کاهش خطر سرطان سینه در زنان را بیان می کند. لذا اصلاح سبک زندگی در زنان توصیه می شود.
- ❖ مکمل های غذایی نسبت به داروهای شیمیایی عوارض جانبی کمتری دارند.
- ❖ توجه به بهداشت دهان و دندان و آگاهی از مسائل مربوط به آن ضروری است.
- ❖ آشنایی با موارد اهمیت بهداشت دهان و دندان در دانش آموزان کم توان ذهنی ضروری است.
- ❖ بررسی اختلالات تیروئیدی در خانم های حامله حائز اهمیت می باشد.
- ❖ بررسی مداوم و مرتب سطح پروفایل لیپیدی و قند خون ناشتا جهت پیشگیری از ایجاد مقاومت به انسولین و مبتلا شدن آنها به دیابت نوع دو ضروری است.
