

« عناوین طرحهای تحقیقاتی از آذر ماه ۱۳۹۲ »

۱- عنوان طرح تحقیقاتی

<p>اندازه گیری فردی و محیطی میزان غلظت ترکیبات BTEX بعنوان شاخص ترکیبات آلی فرار (VOCs) در سفره خانه های سنتی شهر همدان در سال ۱۳۹۲</p>
<p>مجری / مجریان : جمال مهرعلی پور- رزاق رحیم پور</p>

پیام پژوهش	گروه مخاطب	ردیف
اجرائی کردن سیاست گذاری ها	مدیران	۱

۲- عنوان طرح تحقیقاتی

<p>بررسی و تعیین اثر انتی باکتریال عصاره آبی- الکی گیاه پنیرک بر روی باکتری های هوازی - اختیاری دهان</p>
<p>مجری / مجریان : ابوالفضل غفوری خسروشاهی- لیلا موسوی</p>

پیام پژوهش	گروه مخاطب	ردیف
اطلاع رسانی در خصوص مزایای مصرف این گیاه در عفونت های دهان و دستگاه گوارش	مدیران	۱

۳- عنوان طرح تحقیقاتی

<p>بررسی فاکتورهای پیش بینی کننده قصد ازدواج در بین دانشجویان مجرد دانشگاه علوم پزشکی همدان با بهره گیری از تئوری رفتار برنامه ریزی شده در سال ۱۳۹۲</p>
<p>مجری / مجریان : رضا شهرآبادی- سعید دشتی</p>

پیام پژوهش	گروه مخاطب	ردیف
توجه به نقش مهم والدین و دوستان دانشجویان در امر اقدام به ازدواج	مدیران	۱

۴- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی تاثیر سیستم مدیریت کیفیت (ISO) بر میزان رضایتمندی بیماران بستری موقت، بخش اورژانس

مجری / مجریان : وحید آقامحمدی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران بیمارستانها و برنامه ریزان نظام سلامت	قبل از استقرار سیستم های مدیریت کیفیت، بررسی لازم در زمینه وجود بستر مناسب و امکان بکارگیری آن به خصوص در محیط های آموزشی و درمانی می بایستی مورد بازنگری قرار گیرد و بکارگیری آن در سازمان، مستلزم تعهدمدیریت ارشد آن سازمان است و با تغییر مدیریت ها دچار چالش شده و بعد از مدت کوتاهی اثر آن کمرنگ خواهد شد و عملاً نمی تواند برای مشتری رضایتمندی به دنبال داشته باشد.

۵- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی کارایی فرایند الکترو/ پرسولفات با الکترودهای آندی آهن در حذف آنتی بیوتیک سفتریاکسون از محیط های آبی

مجری / مجریان : محمد رضا سمرقندی- الهام نظری- محبوبه صدری- جمال مهرعلی پور

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اجرائی کردن سیاست گذاری ها

۶- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی کارایی فرایند توام ازن زنی و پرسولفات در حذف آنتی SDS از محیط های آبی

مجری / مجریان : محمدرضا سمرقندی- بهناز چاردولی- شقایق حاجی شاهی- جمال مهرعلی پور

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اجرائی کردن سیاست گذاری ها

۷- عنوان طرح تحقیقاتی

مطالعه اپیدمیولوژیک بیماری تب راجعه آندمیک در استان همدان از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۹۲
مجری / مجریان : دکتر منصور نظری - علی نجفی - عباس مرادی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	با آموزش بیشتر روستاییان و بازسازی منازل و محل نگهداری حیوانات و جداسازی منازل مسکونی از محل نگهداری حیوانات اهلی می توان فراوانی این بیماری را کاهش داد.

۸- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی وضعیت روشنایی مدارس در شهر همدان در سال تحصیلی ۹۱-۹۲
مجری / مجریان : محمد یاری - حسین خالقی مجد - محمد کریمی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران نظام مهندسی استان	اعمال حساسیت ویژه در طراحی سیستم روشنایی کلاس های درس در سطوح مختلف

۹- عنوان طرح تحقیقاتی

رعایت موضوع اصلاح الگوی مصرف رعایت موضوع اصلاح الگوی مصرف
مجری / مجریان : حمید بورقی همکاران طرح: حسین وکیلی مفرد، محمدرضا امیری، عسکر صفی پور افشار

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	توسعه سیستمهای اطلاعات سازمانی موثر و افزایش بهره وری

۱۰- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی خصوصیات اپیدمیولوژیک، پاتولوژیک، سیر بالینی و درمان بیماری های خود ایمنی تاوولی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان فرشچیان همدان طی سال های ۱۳۷۸-۱۳۹۱
مجری / مجریان: دکتر محمود فرشچیان، دکتر محمدرضا سبحان، دکتر مریم تمیمی، دکتر مریم رسولی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران بهداشت و درمان استان	در هراستان براساس خصوصیات بومی و نژادی و تفاوت های اقلیمی شیوع و شدت بیماری متفاوت است و براساس امکانات استانی خدمات متفاوتی ارائه خواهد شد. نتایج این تحقیق شرایط بومی شناسی بیماری های درمانی ایمونوبولوس را برای بیماران همدانی در این اقلیم مشخص کرده است

۱۱- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان شیوع بیماری گال و فاکتور های موثر بر آن در زندان مرکزی همدان در سال ۱۳۹۲
مجری / مجریان: دکتر منصور نظری - مصطفی انواری پیمان - عباس مرادی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	با آموزش های لازم در زمینه این بیماری و رعایت سایر موارد حاکم در زندان که در ارتباط با این بیماری هستند می توان در کاهش مورد ابتلا و انتقال بیماری به دیگران موثر واقع شد

۱۲- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان آشنایی و استفاده دانشجویان تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی همدان از پایگاه های چند رسانه ای پزشکی موجود در کتابخانه ملی دیجیتال
مجری / مجریان: سمیه حسینی راد، مریم پاشائی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	جهت استفاده بهتر و موثر تر از پایگاه های چند رسانه ای خریداری شده و همچنین جهت جلوگیری از اتلاف هزینه نیاز به برنامه ریزی و تجهیز امکانات می باشد

۱۳- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی سرولوژی بروسلوز در بیماران HIV مثبت در استان همدان		
مجری / مجریان: دکتر فریبا کرامت		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	شیوع بیماری بروسلوز در بیماران HIV مثبت بالاتر از جمعیت عادی در جامعه نیست

۱۴- عنوان طرح تحقیقاتی

ارزیابی برنامه اصلاحات در سیستم آموزش پزشکی عمومی، مبتنی بر برنامه تماس زودرس با بیمار در مقطع علوم پایه در بخش های داخلی - جراحی - کودکان دانشکده پزشکی همدان در سال ۹۳-۱۳۹۲		
مجری / مجریان: دکتر محمد علی سیف ربیعی-دکتر فهیمه مقصودی-دکتر مسعود اثنی عشری		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران و سیاست گزاران	تغییر نگرش و برنامه ریزی و ارتقای کیفیت آموزش

۱۵- عنوان طرح تحقیقاتی

مقایسه کارایی فرایند الکتروفتون و فرایند فتون در حذف کروم شش ظرفیتی در حضور سیانید به عنوان مداخله گر از محیط های آبی		
مجری / مجریان: الهام حسینی - مصطفی جهانبخش		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	مدیران

۱۶- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی کارایی فرایند الکترو/ آهن دو ظرفیتی/پرسولفات با الکترودهای آهن در حذف		
--	--	--

سورفاکتانت آنیونی سدیم دودسیل سولفات (SDS) از محیط های آبی

مجری / مجریان: محمد رضا سمرقندی- جمال مهرعلی پور- امیر شعبانلو - یوسف پورعشق

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اجرای کردن سیاست گذاری ها

۱۷-عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی ارتباط بین بیهوشی هیجانی، استرس شغلی و کیفیت زندگی در پرستاران شاغل در

بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهرهمدان سال ۱۳۹۲

مجری / مجریان: دکتر فاطمه چراغی - طیبه حسن طهرانی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	کیفیت زندگی پرستاران در بعد روانی کمتر از بعد جسمانی بود.و مدیران در ایجاد زمینه مناسب روانی برای پرسنل در بیمارستان باید توجه ویژه ای داشته باشند

۱۸-عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی استراتژی مداخله ای خنک کننده برای کاهش استرین حرارتی در آتش نشانان

مجری / مجریان: مهدی محمدیان مستان آباد

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران سازمان آتش نشانی	استفاده از روش هاو استراتژی های کاربردی کاهش استرین حرارتی در سلامت آتش نشانان بسیار مؤثر خواهد بود.

۱۹-عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی تأثیر نانوذرات اکسید منیزیم بعنوان کمک منعقد کننده در حذف سیانید از محیط های آبی با استفاده از

فرایند الکتروکواگولاسیون با الکتروکود آلومینیوم

مجری / مجریان : جمال مهر علی پور- امیر شعبانلو - یوسف پور عشق

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اجرائی کردن سیاست گذاری ها

۲۰-عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان آگاهی نگرش و عملکرد پرستاران ، از نحوه مراقبت از راه هوایی بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه مراکز آموزشی درمانی شهر همدان
مجری / مجریان : سمیه نصیری

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران خدمات بهداشتی درمانی، مدیران پرستاری پایین دستی و بالا دستی	افزایش حجم کاری پرستاران بی شک بر روی عملکرد آنها تاثیر منفی خواهد گذاشت که نتیجه آن ماندگاری بیشتر بیمار در بخش و تحمیل هزینه اضافی بر سیستمهای بهداشتی و تحمیل هزینه بیشتر بر خانواده بیمار خواهد بود

۲۱-عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی رابطه اختلالات اسکلتی - عضلانی و کیفیت زندگی در پرستاران شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی شهر همدان در سال ۹۲
مجری / مجریان : مهتاب عزیزی، زینب بارونی زاده

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۲	مدیران بیمارستانها	کیفیت زندگی پایین و اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از عوامل تهدید کننده سلامت پرستاران است بنابراین توصیه می شود مدیران و مسئولان به منظور حفظ سلامت این قشر از جامعه در جهت بهبود کیفیت زندگی و شرایط محیطی آنان اقدامات لازم را لحاظ نمایند.

۲۲- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی کارایی فرایند توام ازن زنی و پرسولفات در حذف آنتی بیوتیک سیروفلوکساسین از محیط های آبی
مجری / مجریان : علی رضا رحمانی - جمال مهرعلی پور - امیر شعبانلو

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اجرائی کردن سیاست گذاری ها

۲۳- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی کارایی فرایند الکتروکواکولاسیون با الکترودهای ترکیبی در حذف آرسنیک (V) از محیط های آبی
مجری / مجریان : محمد رضا سمرقندی - جمال مهرعلی پور - امیر شعبانلو - حسن ذوالقدر نسب

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اجرائی کردن سیاست گذاری ها

۲۴- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان آلودگی های انگلی روده ای در دامداران و دامهای آنها در شهرستان همدان در سال ۱۳۹۱
مجری / مجریان : امیر حسین مقصود - رسول جعفری

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران مراکز بهداشتی درمانی	با آموزش های لازم در زمینه بیماریهای انگلی و راههای انتقال آنها به انسان می توان در کاهش موارد ابتلا و عوارض آنها موثر واقع شد

۲۵- عنوان طرح تحقیقاتی

مجری / مجریان : افشین فرهانچی / زهره رحیمی / فرشاد فراهانی / دلجو احسان ثقه ئی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران بیمارستان	بکار گیری نتایج ناشی از مدیریت ریسک برای جلوگیری و کاهش عوارض احتمالی

۲۶- عنوان طرح تحقیقاتی

<p>عنوان طرح تحقیقاتی: شناسایی و بررسی تنوع ژنتیکی فاکتور های ویروالانس سویه های استافیلوکوک اورئوس مقاوم و حساس به متی سیلین ایزوله شده از نمونه های کلینیکی و ناقلین شاغل در مراکز درمانی</p>		
<p>مجری / مجریان : دکتر محمد رضا عربستانی، دکتر سید فضل الله موسوی، دکتر محمد یوسف علیخانی، همکاران اصلی</p>		
<p>طرح:</p>		
<p>دکتر محمد نجفی مصلح، دکتر عباسعلی ایمانی فولادی، دکتر سید حمید هاشمی، دکتر فاتح رحیمی، زهرا کریمی تبار، وجیهه سادات نیک بین</p>		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	کاهش هزینه های ناشی از عفونت ها برای بیمه های تکمیلی، اختصاص بودجه ای کمتر برای بیماری های عفونی

۲۷- عنوان طرح تحقیقاتی

<p>بررسی مولکولی زن های کربانماز در سویه های انتروباکتریاسیه مقاوم به آنتی بیوتیکهای کارباپنم و سفالوسپورینهای نسل سوم جدا شده از نمونه های بالینی و تعیین ارتباط کلونال آنها با روش PFGE (pulsed-field gel electrophoresis)</p>		
<p>مجری / مجریان : دکتر محمد یوسف علیخانی (نگارنده)</p>		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	کاهش هزینه های ناشی از عفونت ها برای بیمه های تکمیلی، اختصاص بودجه ای کمتر برای بیماری های عفونی

۲۸- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان آگاهی و نگرش پرستاران بخش مراقبت های ویژه از تازه های پروتکل CPR ۲۰۱۰

مجری / مجریان :

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران خدمات بهداشتی درمانی، مدیران پرستاری پایین دستی و بالا دستی	با توجه به نتایج این پژوهش پیشنهاد می شود در بازآموزی پرستاران، احیای قلبی ریوی بر اساس دستورالعمل های جدید تدریس شود تا دانش پرستاری در این زمینه افزایش یابد. همچنین آموزش اصولی می تواند منجر به افزایش نگرش پرستاران در شروع اجرای احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته و افزایش میزان موفقیت عملیات احیاء قلبی ریوی گردد؛ لذا برگزاری مکرر کارگاه ها و دوره های آموزشی به صورت تئوری و عملی بر اساس آخرین دستورالعمل های احیاء قلبی ریوی توصیه می شود.

۲۹- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان آلودگی به ژیا ردیا و بلاستوسیتیس در کودکان زیر ۱۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان همدان در سال ۱۳۹۲

مجری / مجریان : امیر حسین مقصود - مرضیه اسدی - دکتر ایرج صدیقی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران مراکز بهداشتی درمانی	با آموزش های لازم در زمینه ژیا ردیا و بلاستوسیتیس و راههای انتقال آنها به انسان می توان در کاهش موارد ابتلا و عوارض آنها موثر واقع شد.
۲	سیاست گذاران	تدوین قوانینی در جهت اجرای برنامه های آموزش بهداشت در رسانه ها موجب ارتقای سطح آگاهی های بهداشتی جامعه و سلامت ایشان میگردد.

۳۰- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان بهره‌مندی بیماران مبتلا به عفونت HIV/AIDS از خدمات بهداشتی مصوب وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در استان همدان از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۹۱

مجری / مجریان : الهام هوشمند / محمد ساعتچی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران بهداشتی	با توجه به اهمیت بیماری ایدز و هزینه‌هایی که کشور برای کنترل و درمان این بیماری می‌پردازد، بهتر است برنامه ریزان بهداشتی با توجه به نتایج این تحقیق نقاط قوت و ضعف خود را شناسایی کرده و در جهت کنترل هر چه بهتر این بیماری گام بردارند.

۳۱- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی میزان آلودگی به تک‌یاخته‌های روده‌ای در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان همدان در سال‌های ۳-۱۳۹۲

مجری / مجریان : امیر حسین مقصود - مرضیه اسدی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران مراکز بهداشتی درمانی	با آموزش های لازم در زمینه آلودگی های انگلی و راه های انتقال آنها به انسان می توان در کاهش موارد ابتلا و عوارض آنها موثر واقع شد.
۲	سیاست گذاران	تدوین قوانینی در جهت اجرای برنامه های آموزش بهداشت در رسانه ها موجب ارتقای سطح آگاهی های بهداشتی جامعه و سلامت ایشان می گردد.

۳۲- عنوان طرح تحقیقاتی

ارزیابی سطح کیفیت کتابخانه‌های دانشگاه علوم پزشکی همدان با استفاده از مدل مدیریت کیفیت بنیاد اروپایی (EFQM)

مجری / مجریان : دکتر حسین وکیلی مفرد، دکتر فرحناز صدوقی، مرتضی همت

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران کتابخانه‌ها و مراکز اطلاع رسانی دانشگاه	ارتقاء سطح کیفیت کتابخانه‌های دانشگاه علوم پزشکی

۳۳- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی همخوانی تشخیص ضایعات منجر به مرگ ناشی از ترومای به سر با استفاده از دو روش اتوبسی مجازی و اتوبسی کلاسیک

مجری / مجریان : سعید افضلی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	کاهش هزینه‌ها - کاهش استهلاك نیروی انسانی - کاهش اتلاف زمان

۳۴- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی راهکارهای پیشگیری از خطاهای دارویی در بیمارستانهای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۳

مجری / مجریان : معصومه صیدی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران	اشتباهات دارویی معمولا در یکی از مراحل فرایند دارو دادن اتفاق می افتد و باید به عنوان خطای سیستمی مورد توجه قرار گیرد و هرگز نباید به عنوان خطاهای انسانی دارای جنبه های قانونی و تنبیه حرفه ای بررسی شوند و بررسی و تحلیل شرایط وقوع آنها فقط باید به منظور عبرت آموزی و پیشگیری و اجتناب از وقوع مجدد آنها
۲	وپزشکان و پرستاران	اصول صحیح دارو دادن :بیمار درست،داروی درست ،روش درست ،زمان

داروسازان	درست، دوز درست را ملاک در دارومانی قرار دهند
-----------	--

۳۵- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی خوددرمانی و عوامل موثر بر آن در بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک مرکزی دیابت شهر کرمانشاه با بکارگیری مدل بزنف

مجری / مجریان : سیروس کبودی (دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت)

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	بیماران دیابتی	عارضه دار بودن خود درمانی در اینگونه از افراد
۲	مدیران	اهمیت به آموزش در بیماران در جهت ارتقاء سطح آگاهی آنان و تغییر نگرش
۳	سیاست گذاران	تدوین قوانینی که به نقش آموزش، خصوصا "مرتبط با بیماران نگاه ویژه ای داشته باشند

۳۶- عنوان طرح تحقیقاتی

پیشگویی نرخ بروز ماهیانه هپاتیت ب با استفاده از زنجیره های مارکوف وزنی و روش های سری زمانی

مجری / مجریان : پیام امینی، مریم شه دوست

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	کارشناسان آمار و پردازش گران اطلاعات	با توجه به اینکه رخداد و پیشرفت بسیاری از بیماری ها تحت تاثیر عوامل خارجی و محیطی قرار دارد، استفاده از مدل های پویا در طول زمان می تواند در مطالعه روند بروز بیماری ها بسیار کاربردی باشد. استفاده از مدل های بر پایه فرایندهای تصادفی از جمله مدل های بر پایه زنجیره های مارکوف، در بررسی رفتارهای

پویای بیماری ها می تواند کاربردی باشند.		
---	--	--

۳۷- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی موانع آموزش بالینی از دیدگاه دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان
--

مجری / مجریان : زهرا خلیلی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	پرستاران	با در نظر گرفتن اینکه بعضی از موانع آموزش بالینی به دلیل برخورد پرستاران با دانشجویان می باشد می توان با آموزشهای مناسب به این گروه به بهبود آموزش بالینی کمک نمود
۲	مربیان و اساتید	با ارتقاء توان علمی، آموزشی و بالینی مربیان می توان خیلی از موارد موانع آموزش بالینی را کاست.
۳	روسا و مسئولین	با افزایش امکانات و ارتقاء محیط آموزشی می توان به بهبود آموزش بالینی کمک شایانی نمود.

۳۸- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی ویژگی های قاعدگی طبیعی در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی همدان

مجری / مجریان : مریم عباسعلی زاده (دانشجو)، دکتر مهناز خطیبان (استاد راهنما)، کیتا سنگستانی (مشاور علمی)، مریم فرهادیان (مشاور آماری)

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مدیران و سیاست گذاران علوم پزشکی و خدمات نظام سلامت	اطلاع از یک شاخص مهم بهداشتی و تعیین کننده ویژگی های سلامت و بیماری در زنان. برنامه ریزی های آموزشی آینده در راستای ارتقای کیفیت سلامت فردی دانشجویان دختر
۲	دختران گروه سنی ۲۰ الی ۳۰ سال	نیاز به اطلاعات کافی در مورد قاعدگی، الگوی نرمال آن و عوامل موثر بر آن جهت برخورد با مشکلات احتمالی در این راستا
