

**« عناوین طرحهای تحقیقاتی از آذر ماه ۱۳۹۲ »**

**۱- عنوان طرح تحقیقاتی**

<b>اندازه گیری فردی و محیطی میزان غلظت ترکیبات BTEX بعنوان شاخص ترکیبات آلی فرار (VOCs) در سفره خانه های سنتی شهر همدان در سال ۱۳۹۲</b>
<b>مجری / مجریان: جمال مهرعلی پور- رزاق رحیم پور</b>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	اتخاذ قوانین و سیاست گذاری مناسب در راستای کاهش مصرف دخانیات به ویژه قلیان جدی گرفتن مضرات استفاده از دخانیات به ویژه قلیان
ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	جامعه	آگاهی و اطلاع رسانی درباره مضرات قلیان و ایجاد فرهنگ مناسب در راستای عدم مصرف
۲	صنعت	ایجاد قوانین سخت گیرانه در تولید مواد دخانی توسط شرکت های دخانیات

\*\*\*\*\*

**۲- عنوان طرح تحقیقاتی**

<b>بررسی و تعیین اثر انتی باکتریال عصاره آبی- الکی گیاه پنیرک بر روی باکتری های هوازی- اختیاری دهان</b>
<b>مجری / مجریان: ابوالفضل غفوری خسروشاهی- لیلا موسوی</b>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	استفاده عموم مردم و اطلاع از خواص درمانی با توجه به بومی بودن برگ گیاه پنیرک و تایید استفاده آن در طب سنتی به عنوان ضد التهاب و ضد میکروب
ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	صنعت	تولید و بهربرداری از مواد موثره برگ پنیرک در داروسازی
۲	جامعه	اطلاع رسانی به عموم مردم از طریق رسانه ها

\*\*\*\*\*

### ۳- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی و مقایسه کارایی مدل لوگ-لوجستیک و شبکه‌های عصبی مصنوعی در پیش‌بینی بقای فراغت از بیماری در مبتلایان به سرطان پستان</b></p> <p><b>مجری / مجریان :</b> دکتر جواد فردمال - دکتر علیرضا سلطانیان</p>
--

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	تشخیص زودهنگام بهترین راه افزایش اثردهی درمان است

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	مراکز تحقیقاتی	برگزاری کارگاه‌هایی به منظور آشنایی مشاوران و محققین با روش‌های نوین پیش‌بینی و آموزش نرم افزارهای متناسب با این آموزش‌ها
۲	مراکز بهداشتی	ایجاد انگیزه و تشویق بانوان برای مراجعه‌های منظم به منظور ماموگرافی

\*\*\*\*\*

### ۴- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی توازن بین آنزیم های ماتریکس متالوپروتئیناز ۲-MMP و ۹-MMP و مهارکننده های بافتی</b></p> <p><b>مجری / مجریان :</b> دکتر ایرج خدادادی - جواد رنجبران - مرضیه قربانی</p>
--

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	اقشار جامعه	بالا رفتن آگاهی عمومی در مورد PCOS و موارد دخیل در آن
ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	مراکز تحقیقاتی	استفاده از نتایج این تحقیق قدم های بعدی پژوهشی در مورد PCOS
۲	مراکز داروسازی	طراحی داروهای مهار کننده MMPs در جهت کمک به بهبود PCOS
۳	مراکز آموزشی	استفاد از این تحقیق در ارائه آموزشی به دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی

\*\*\*\*\*

## ۵- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>کاربرد مدل بازاریابی اجتماعی در تغییر الگوی مصرف روغن های خوراکی خانوارهای روستایی شهرستان رزن (مطالعه موردی در روستاهای فارسجین و خمیکان)</b></p>
<p>مجری / مجریان: دکتر بابک معینی</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهشی
۱	مردم	با توجه به وضعیت نامناسب مصرف روغن های جامد، لزوم افزایش برنامه آموزشی در زمینه حساس زایی در این گروه دیده می شود.

ردیف	محل بکار گیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	دانشگاه	تهیه محتوای آموزشی در خصوص ضررهای مصرف روغن های جامد در بین مردم
۲	صنایع غذایی	هماهنگی با مسئولین صنایع غذایی در جهت تدارک وغن های مایع و دسترسی بیشتر مردم در مناطق روستایی
۳	روستا	فعالتر و توانمندتر ساختن فروشگاه ها برای توزیع روغن های مایع

\*\*\*\*\*

## ۶- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی اثر میدان مغناطیسی با فرکانس بسیار پایین بر ترشح ملاتونین در موشهای صحرایی نر</b></p>
<p>مجری / مجریان: هژیر سیف پناهی شعبانی، دکتر علیرضا زمانی، دکتر ایرج صالحی، زهرا یوسف پور</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهشی
۱	عموم مردم	محدودیت قرارگیری در معرض امواج الکترومغناطیس

ردیف	محل بکار گیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	تولید وسائل تولید کننده امواج الکترومغناطی کمتر	طراحی دستگاههای بهتر

\*\*\*\*\*

## ۷-عنوان طرح تحقیقاتی

<p>ارزیابی برنامه اصلاحات در سیستم آموزش پزشکی عمومی، مبتنی بر برنامه تماس زودرس با بیمار در مقطع علوم پایه در بخش های داخلی - جراحی - کودکان دانشکده پزشکی همدان در سال ۹۳-۱۳۹۲</p>
<p>مجری / مجریان: دکتر محمد علی سیف ربیعی-دکتر فهیمه مقصودی-دکتر مسعود اثنی عشری</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	جامعه	ارتقای سلامت عمومی
ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	محیط های آموزش دانشگاهی	برنامه ریزی در جهت ارتقای آموزش

\*\*\*\*\*

## ۸-عنوان طرح تحقیقاتی

<p>تعمین شیوع اختلال لکننت در کودکان پیش دبستانی شهر همدان در سال ۹۱</p>
<p>مجری / مجریان: فرزاد ویسی، شکوفه هاشمی، هیمن رضوانپور، سعید موسوی، محمد رضایی</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	والدین کودکان دچار لکننت	توجه و آگاه سازی والدین از پیامدهای اختلال لکننت در سنین بالاتر و شروع اقدامات درمانی

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	کلینیکهای گفتار درمانی	آگاه سازی جامعه از پیامدهای وجود اختلالات گفتاری به خصوص لکننت قبل از سن دبستان
۲	آمورش و پرورش	اهمیت هر چه بیشتر نهادهای سازمانی به غربالگری اختلالات گفتاری در سطح مدارس

\*\*\*\*\*

## ۹- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>تبیین احساس تنهایی در سالمندان و تحلیل آن با تئوری رشد روانی-اجتماعی اریکسون</b>		
مجری / مجریان : دکتر فرشید شمسایی		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	خانواده ها	برقراری ارتباط بیشتر با سالمندان

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربرت
۱	جامعه	ایجاد انجمن های خاص برای سالمندان و مشارکت بیشتر در برنامه های اجتماعی

\*\*\*\*\*

## ۱۰- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی اثر میدان مغناطیسی با فرکانس بسیار پایین بر ترشح اینترلوکین ۱۰ در موشهای صحرایی نر</b>		
مجری / مجریان : جواد زبردی باقرپور، دکتر علیرضا زمانی		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	محدودیت قرارگیری در معرض امواج الکترومغناطیس

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربرت
۱	تولید وسائل تولید کننده امواج الکترومغناطی کمتر	طراحی دستگاههای بهتر

\*\*\*\*\*

## ۱۱- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی و عملکرد حرکتی درشت کودکان فلج مغزی ۱۲-۴ ساله</b>		
مجری / مجریان : سحر نورانی قرابرق، محسن سرحدی		

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	والدین	فقط از روی بعد وضعیت فیزیکی کودک نمی توان در مورد کیفیت زندگی او قضاوت کرد.

پیشنهاد نحوه کار بست	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	ردیف
به کارگیری از نتایج مطالعه حاضر در برنامه درمانی این کودکان و اطلاع رسانی به والدین توسط درمانگران	مراکز درمانی	۱

\*\*\*\*\*

### ۱۲- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی مواجهه عمومی با امواج مایکروویو ناشی از انواع گوشی های تلفن همراه</b>
<b>مجری / مجریان :</b> مژگان اردستانی-حسنا حاتمی

پیام پژوهش	گروه مخاطب	ردیف
بیشترین میزان امواج مایکروویو ساطع شده از گوشی های تلفن همراه در زمان انتظار پاسخگویی و نیز لحظه برقراری ارتباط است.	عموم مردم	۱
مواجهه عمومی با امواج مایکروویو ساطع شده از گوشی های تلفن همراه اندازه گیری شده در این پژوهش کمتر از حد مجاز ایران برای مواجهه عمومی با این امواج می باشد	عموم مردم	۲

پیشنهاد نحوه کار بست	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	ردیف
علیرغم مجاز بودن میزان دریافت اواج ساطع شد از گوشی های تلفن همراه بررسی شده در این پژوهش، بکارگیری روش های حفاظتی مانند دور نگه داشتن گوشی از سر در زمان شماره گیری و هنگام شارژ شدن و نیز کاهش زمان استفاده این گوشی ها و استفاده از هندزفری در زمان مکالمه توصیه می گردد.	جامعه	۱

\*\*\*\*\*

### ۱۳- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی تأثیر ۳،۴-متیلن دی اکسی متامفتامین (MDMA) بر روی فاکتورهای رشد مغزی و رسپتورهای مربوطه در هیپوکمپ موش صحرائی نر بالغ</b>
<b>مجری / مجریان :</b> دکتر سارا سلیمانی اصل

پیام پژوهش	گروه مخاطب	ردیف
اطلاع رسانی در ارتباط با اثرات سوء داروهای روانگردان	عموم مردم	۱

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	راهگشائی برای مطالعات بعدی	بررسی بیشتر مسیرهای داخل سلولی القاء شده توسط اکستازی

\*\*\*\*\*

#### ۱۴- عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی اثر آنتی اکسیدان سنتتیک تمپول بر گلوکز و پروفایل لیپیدی سرم در موشهای سالم و دیابتی	
مجری / مجریان : دکتر سیامک شهیدی	

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	تمپول بر اثرات منفی دیابت بر چربیها و قند خون و بیماریهای عروق قلبی اثر کاهنده دارد

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	جامعه	مصرف تمپول بعنوان مکمل می تواند اثرات جانبی دیابت را کاهش دهد
۲	صنعت	تولید صنعتی تمپول جهت استفاده بعنوان مکمل غذایی برای افراد دیابتی

\*\*\*\*\*

#### ۱۵- عنوان طرح تحقیقاتی

مقایسه تاثیر اکسید روی و نانو ذرات اکسید روی (ZnO) بر آنزیم های سیستم آنتی اکسیدانی در رت	
مجری / مجریان : دکتر رقیه عباسعلی پورکبیرره ، هیمین مرادی سرده	

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	از میان نانوذرات تولید شده توسط مهندسی نانوتکنولوژی، نانو ذرات اکسید روی یکی از عمده ترین نانو ذرات مورد استفاده در وسایل آرایشی و کرمهای ضدآفتاب بخاطر خواص جذب کارآمد نور UV بدون پراکنده کردن نور مرئی می باشد. احتمال می رود که بعضی از این نانوذرات برای سلول های پستانداران سمیت ژنی و سلولی داشته باشند

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	صنعت	با توجه به اینکه تاثیر توکسیسیتی نانوذرات اکسید روی فقط در غلظت های بالا قابل توجه است، احتمالا استفاده از این ذرات در غلظت های پائین در لوازم آرایشی و کرم های ضدآفتاب قابل توجیه است.
۲	مراکز پژوهشی	غلظت های مختلف نانوذرات و تاثیر آن ها بر فاکتورهای مختلف بیوشیمیایی در خون ، تاثیرات پاتولوژیکی و گنادوتوکسیسیتی نیاز به مطالعه بیشتر دارد.

همزمان با افزایش روز افزون استفاده از نانو ذرات، خصوصیات جدید و مفید بخشیدن به آنها توسط مهندسی نانو ذرات، منجر به عواقب غیر قابل پیش بینی کننده ای از طریق میانکنش این نانو ذرات با سیستم های بیولوژیکی می شوند	جامعه
--	-------

\*\*\*\*\*

### ۱۶- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی عوامل موثر بر مصرف غذاهای فوری در میان زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر همدان بر اساس نظریه شناختی اجتماعی در سال ۱۳۹۲</b>
<b>مجری / مجریان :</b> دکتر اکرم کریمی نوشین بیرانوندپور، مهناز شریفی، دکتر فروزان رضاپور شاه کلائی، دکتر عباس مقیم بیگی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	زنان خانه دار و شاغل، خانواده و کارشناسان بهداشت خانواده در مراکز بهداشتی درمانی	مهمترین تعیین کننده ها در رفتار مصرف غذاهای فوری فراهمی و امیدهای پیامد مصرف غذاهای فوری است

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	پزشکان، کارشناسان بهداشت خانواده در مراکز بهداشتی درمانی، طراحان برنامه های آموزش سلامت همگانی	برای ایجاد تغییر در رفتارهای ناسالم تغذیه ای و کاهش مصرف غذاهای فوری، استفاده از آموزش ها در جهت افزایش اهمیت پیامدهای کاهش مصرف و نیز روش های افزایش دسترسی و فراهمی به گزینه های سالم پیشنهاد می شود
۲	سیاست گذاران	در طی سیاست گذاری و برنامه ریزی برای اصلاح رفتارهای سلامت تغذیه خانواده ها از طریق دستورالعمل ها و برنامه های آموزشی همگانی، مداخلات برای کاهش استفاده از غذاهای آماده و ناسالم و افزایش دانش عمومی و افزایش دسترسی و فراهمی به گزینه های سالم پیشنهاد می شود.

\*\*\*\*\*

### ۱۷- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>مقایسه تاثیر برنامه مکیدن غیر تغذیه ای با برنامه تحریک دهانی بکمن، بر زمان دستیابی به تغذیه دهانی مستقل نوزادان نارس بستری در واحد مراقبت های ویژه نوزادان</b>
<b>مجری / مجریان :</b> کوثر باغبان، فائزه اسداله پور



ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	والدین نوزادان نارس	افزایش آگاهی خانواده ها از نحوه اجرای این پروتکل های مداخله ای می تواند تاثیر بسزایی بر کیفیت زندگی نوزادان نارس به لحاظ بالینی و اقتصادی داشته باشد.

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	بخش مراقبت های ویژه نوزادان در بیمارستان ها	اجرای پروتکل های مداخله ای به عنوان برنامه روتین بخش مراقبت های ویژه نوزادان برای نوزادان نرسی که به تغذیه دهانی دست نیافته اند.

\*\*\*\*\*

#### ۱۸- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی الگوی ترشح سایتوکاینی افراد سالم بدنبال ورزش منظم و بقای آن در محیط کشت سلولی</b>
<b>مجری / مجریان :</b> ایرج صالحی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم، بیماران	استفاده از ورزش در جهت پیشگیری و درمان بیماری

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست

\*\*\*\*\*

#### ۱۹- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی مولکولی ژن های کرباپنماز در سویه های انتروباکتریاسیه مقاوم به آنتی بیوتیکهای کارباپنم و سفالوسپورینهای نسل سوم جدا شده از نمونه های بالینی و تعیین ارتباط کلونال آنها با روش PFGE (pulsed-field gel electrophoresis)</b>
<b>مجری / مجریان :</b> دکتر محمد یوسف علیخانی (نگارنده)

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مردم	کاهش انتقال بیماری های عفونی، کاهش بیماری های گوارشی ناشی از انتقال باکتری های روده ای

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	جامعه	کاهش انتقال بیماری های عفونی

## ۲۰- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی اثرات آنتی اکسیدانسی و آنتی کلیکاسیونی عصاره متانولی هشت گیاه دارویی ضددیابتی بصورت وابسته به دوز در شرایط برون تنی</b></p>
<p><b>مجری / مجریان :</b> علیرضا پوینده روان، محمدرضا صفری</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۲	اثرات مثبت و قابل قبول تعدادی گیاه دارویی، دارای سابقه درمانی در بیماری دیابت، در جهت رفع برخی مشکلات شایع بافتی ناشی از افزایش مزمن قند خون در این بیماران	مفید بودن تعدادی گیاه دارویی، دارای سابقه درمانی در بیماری دیابت، در جهت رفع برخی مشکلات شایع بافتی ناشی از افزایش مزمن قند خون در این بیماران

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	صنعت	استفاده از مواد موثره گیاهان مورد بررسی جهت تولید فرمولاسیونهای دارویی برای ممانعت از ایجاد و یا تقلیل برخی ضایعات بافتی حاصله از افزایش مزمن قند خون در بیماران دیابتی

\*\*\*\*\*

## ۲۱- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی ارتباط سیگار با رفتارهای خودکشی: مطالعه مرور ساختاریافته و فراتحلیل</b></p>
<p><b>مجری / مجریان :</b> دکتر جلال پورالعجل، ناهید درویشی</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	سیگار کشیدن یک رفتار پرخطر است که عامل بسیاری از بیماریهای است. در این پژوهش نشان داد که مصرف سیگار به طور مستقیم یا غیرمستقیم می تواند خطر رفتارهای خودکشی را افزایش دهد.

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	جامعه	اطلاع رسانی به جامعه و هشدار در مورد عواقب ناشی از مصرف سیگار

\*\*\*\*\*

## ۲۲- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی ارتباط بین پروفایل لیپیدی و قند خون ناشتای افراد مبتلا به دیابت نوع دو با نسبت نوتروفیل به لنفوسیت (NLR) در آنها در مقایسه با گروه کنترل</b></p>
<p><b>مجری / مجریان :</b> احسان سیاه پوشی (مجری)، دکتر محمد مهدی افتخاریان (استاد راهنما)، دکتر جمشید کریمی (همکار)، مژگان السادات سیف (همکار)، دکتر احمد صادقیان (همکار)</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	عموم مردم	بررسی مداوم و مرتب سطح پروفایل لیپیدی و قند خون ناشتا جهت پیشگیری از ایجاد مقاومت به انسولین و مبتلا شدن آنها به دیابت نوع دو
۲	افراد دیابتی	بررسی مداوم و مرتب قند خون ناشتا و سطح گلبول های سفید خون جهت جلوگیری از افزایش التهاب و پیشرفت بیماری

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	پزشکان	استفاده از شاخص NLR به عنوان یک مارکر مناسب جهت تشخیص التهاب و جلوگیری از مقاومت به انسولین در افراد مستعد به ابتلا به دیابت

\*\*\*\*\*

## ۲۳- عنوان طرح تحقیقاتی

<p><b>بررسی آلودگی میکروبی ظروف یکبار مصرف غذایی و تعیین مقاومت آنتی بیوتیکی باکتریهای ایزوله شده</b></p>
<p><b>مجری / مجریان :</b> آراس رشیدی</p>

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	مردم	امکان انتقال بیماری ها با مصرف ظروف یکبار مصرف غذایی

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	کارخانه های تولید این ظروف	بازرسی جدی جهت نظارت بر رعایت اصول بهداشتی در فرایند تولید
۲	مراکز پخش کننده	بازرسی جدی جهت نظارت بر رعایت اصول بهداشتی در فرایند توزیع و نگه داری این ظروف

\*\*\*\*\*

۲۴- عنوان طرح تحقیقاتی

مقایسه تأثیر سیتالوپرام با ترکیب امگا_۳ بر افسردگی دوران یائسگی در در زنان یائسه مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان
مجری / مجریان : دکتر سیده زهرا معصومی - سمیرا توکلیان

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۲	عموم مردم	مکمل های غذایی نسبت به داروهای شیمیایی عوارض جانبی کمتری دارند

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	مراکز بهداشتی درمانی	غربالگری روتین افسردگی در دوران یائسگی
۲	مراکز بهداشتی درمانی	بکارگیری مکمل غذایی امگا-۳ در درمان افسردگی دوران یائسگی

\*\*\*\*\*

۲۵- عنوان طرح تحقیقاتی

مقایسه سبک زندگی زنان مبتلا و غیرمبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز MRI همدان در سال ۱۳۹۳
مجری / مجریان : دکتر سیده زهرا معصومی-مریم عطاء اللهی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	دختران، زنان	نتایج حاصل از این مطالعه تاثیر مثبت سبک زندگی در کاهش خطر سرطان سینه در زنان را بیان می کند. لذا اصلاح سبک زندگی در زنان توصیه می شود.

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	درمانگاههای مراکز بهداشت	آموزش کلیه زنان و دختران در زمینه تاثیر سبک زندگی در سرطان سینه و کمک به آنان در زمینه اصلاح سبک زندگی و ارتقا سبک زندگی به منظور پیشگیری از سرطان سینه در زنان

\*\*\*\*\*

۲۶- عنوان طرح تحقیقاتی

عوامل مرتبط با تاخیر در درمان پیشگیری پس از مواجهه در میان افراد حیوان گزیده شهرستان
--

مجری / مجریان : بهزاد غلامعلی - سلمان خزایی - مختار سهیلی زاد

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	افراد حیوان گزیده	ضرورت مراجعه به موقع در کلیه موارد حیوان گزیدگی
۳	جمعیت تحت پوشش	مراجعه به موقع در کلیه موارد حیوان گزیدگی و درک اهمیت کلیه موارد حیوان گزیدگی (سطحی ، عمیق، حیوان اهلی، وحشی و ...)

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	جامعه	اجرای برنامه های آموزشی جهت عامه مردم با در نظر گرفتن علل اصلی تاخیر در مراجعین جهت انجام واکسیناسیون
۲	مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت	آموزش پرسنل بهداشتی درمانی در خصوص اهمیت مراجعه به موقع جهت انجام واکسیناسیون

\*\*\*\*\*

## ۲۷ - عنوان طرح تحقیقاتی

بررسی تاثیر قرص ویتامین B6 در ترکیب با کلسیم بر علائم سندرم قبل از قاعدگی

مجری / مجریان : دکتر سیده زهرا معصومی-مریم عطاء اللهی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	دانشجویان، دختران، زنان	بهبود علائم سندرم قبل از قاعدگی با استفاده از ویتامینها و مکملها امکانپذیر می باشد و با استفاده از ویتامینها و مکملها می توان عوارض استفاده از داروهای شیمیایی را کاهش داد و سبب ارتقا کیفیت زندگی زنان شد.

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کار بست
۱	مدارس، دانشگاهها	با ارائه یک واحد آموزشی در زمینه آموزش استفاده از مکملها و ویتامینها جهت بیماریهای زنان می توان از مکملها و ویتامینها از جمله استفاده توام قرص ویتامین B6 در ترکیب با کلسیم را جهت کاهش علائم سندرم قبل از قاعدگی استفاده نمود.

\*\*\*\*\*

## ۲۸- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی اثر اسپالینت نئوپرنی دست بر قدرت گرفتن، پینچ و مهارت حرکتی دست کودکان فلج مغزی</b>
<b>مجری / مجریان :</b> صدیقه سادات میرباقری

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	والدین	تهیه اسپالینت های نرم نئوپرنی در بهبود عملکرد دست کودکان فلج مغزی در کنار جلسات کاردرمانی می تواند موثر تر باشد.

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	مراکز درمانی	به کارگیری از نتایج مطالعه حاضر در برنامه درمانی کودکان فلج مغزی و اطلاع رسانی به متخصصین توانبخشی

\*\*\*\*\*

## ۲۹- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>مقایسه کیفیت زندگی ، رضایت زناشویی و رضایت جنسی در زوجین بارور و نابارور مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی پژوهشی فاطمیه شهر همدان سال ۱۳۹۳</b>
<b>مجری / مجریان :</b> دکتر سیده زهرا معصومی- سمیه خانی

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	زوجین بارور و نابارور	با انجام این پژوهش سعی در شناسایی دلایل کاهش کیفیت زندگی زوجین بارور و نابارور بعمل آمده تا بتوانیم برای بهبود کیفیت زندگی آن ها و در جهت حل مشکلات آنان قدمی برداریم. با توجه به نتایج به دست آمده از پژوهش ما رضایت جنسی و زناشویی در زوجین نابارور بیشتر از زوجین بارور بوده است و این شاید به دلیل مشکلات ناشی از وجود بچه و یا مشکلات اقتصادی افراد باشد. و در کل کیفیت زندگی زوجین نابارور پایت از باروران بوده است.

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	مراکز درمان ناباروری مرکز IVF، در مانگه و مراکز بهداشتی	پیشنهاد میشود تا حداکثر امکان همه ی مراکز و کادرهای درمانی در جهت آموزش به افراد برای جلوگیری از عوارض منجر به ناباروری اقدام نمایند و همچنین با روش های کمک باروری به باروری افراد کمک کرده و آن ها را نیز در حل مشکلات اقتصادی باری نمود. و همچنین باتوجه به عوامل موثر سعی شود رضایت جنسی و زناشویی زوجین بارور ارتق یابد.

\*\*\*\*\*

### ۳۰- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>بررسی ویژگی های قاعدگی طبیعی در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی همدان</b>
<b>مجری / مجریان :</b> مریم عباسعلی زاده (دانشجو)، دکتر مهناز خطیبان (استاد راهنما)، گیتا سنگستانی (مشاور علمی)، مریم فرهادیان (مشاور آماری)

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۱	دختران گروه سنی ۲۰ الی ۳۰ سال	نیاز به اطلاعات کافی در مورد قاعدگی، الگوی نرمال آن و عوامل موثر بر آن جهت برخورد با مشکلات احتمالی در این راستا

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	نظام سلامت	اطلاع رسانی، برنامه ریزی در مورد بررسی این شاخص مهم بهداشتی و تعیین کننده ویژگی های سلامت و بیماری در زنان سنین مختلف

\*\*\*\*\*

### ۳۱- عنوان طرح تحقیقاتی

<b>مقایسه تأثیر سیتالوپرام با ترکیب امگا_۳ بر افسردگی دوران یائسگی در در زنان یائسه مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان</b>
<b>مجری / مجریان :</b> دکتر سیده زهرا معصومی - سمیرا توکلیان

ردیف	گروه مخاطب	پیام پژوهش
۲	عموم مردم	مکمل های غذایی نسبت به داروهای شیمیایی عوارض جانبی کمتری دارند

ردیف	محل بکارگیری نتایج تحقیق (صنعت، جامعه)	پیشنهاد نحوه کاربست
۱	مراکز بهداشتی درمانی	غزبالگری روتین افسردگی در دوران یائسگی
۲	مراکز بهداشتی درمانی	بکارگیری مکمل غذایی امگا-۳ در درمان افسردگی دوران یائسگی

\*\*\*\*\*